

PRISE EN CHARGE KINESITHERAPIQUE DES TENDINOPATHIES

Institut National de la Kinésithérapie
www.maisondeskines.com

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris
tél. : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



DUREE

Deux jours :

- Non présentiel : évaluation des pratiques pré et post-formation : 2 heures
- Présentiel : 14 heures de formation

NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

FORMATEUR

François DAUSSE – MK Formateur

OBJECTIFS

Les tendinopathies font partie du quotidien des kinésithérapeutes. Qu'elles soient provoquées par le sport, le travail, les loisirs ou la posture, les pathologies du tendon posent des difficultés aux thérapeutes mais surtout aux patients.

Des connaissances récentes et des stratégies thérapeutiques bien construites permettent aux kinésithérapeutes de rester incontournables dans le traitement et la prévention des tendinopathies

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'apporter à ces patients des solutions à court, moyen et long terme dans la prise en charge et la prévention des pathologies tendineuses.

PROGRAMME

Premier jour : 9h00-12h30 & 14h00-17h30

Matin

- Mise à jour des connaissances sur les tendinopathies :
 - physiopathologie
 - classifications
 - sémantique
 - cicatrisation
 - traitements médicaux

Après-midi

- Pratique :
 - prise en charge
 - démarche diagnostique
 - démarche thérapeutique
 - prévention

Deuxième jour : 9h00-12h30 & 14h00-17h30

Matin

- Etude de cas :
 - rééducation des tendinopathies des membres inférieurs

Après-midi

- Etude de cas :
 - rééducation des tendinopathies des membres supérieurs
- Pathologies complexes :
 - l'épaule et la pubalgie