

CONSTIPATION TERMINALE DE L'ADULTE ET REEDUCATION

Institut National de la Kinésithérapie
www.maisondeskines.com

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris
tél. : 01 44 83 46 71
secretariat@ink-formation.com
N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



Durée :

Deux jours :

- Non présentiel : évaluation des pratiques pré et post-formation : 2 heures
- Présentiel : 14 heures de formation

NOMBRE DE STAGIAIRES :

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

Formateurs :

- Max Claude CAPPELLETTI, Masseur Kinésithérapeute
- Hélène COLANGELI-HAGEGE, Masseur Kinésithérapeute

Objectifs

La fonction ano-rectale fait partie intégrante de la fonction périnéale. Il existe une attente très forte des prescripteurs et des patients, l'offre de soins est très en dessous des besoins de la population. Le dépistage et la prise en charge des constipations terminales en rééducation est primordial pour assurer une éducation des patients à une vidange rectale physiologique, une prévention des troubles de la statique pelvienne et le traitement de symptômes très gênants pour la qualité de vie.

Cette formation sur deux journées permet de repérer et de dépister les dyschésies, et d'aborder plus efficacement leur prise en charge en l'intégrant si nécessaire dans le déroulement de la rééducation périnéale.

Après le rappel d'éléments théoriques permettant la compréhension des mécanismes assurant la défécation, de leurs troubles et des possibilités thérapeutiques reposant sur des données récentes et validées, les stagiaires seront guidés dans la réalisation d'un bilan diagnostic kinésithérapique de la vidange rectale et l'élaboration d'un protocole de traitement rééducatif adapté par deux formateurs spécialisés dans ce domaine.

Programme

Premier jour (MC Cappelletti) : 9h00-12h30 & 14h00-17h30

Matin

- Anatomie du rectum et de l'appareil sphinctérien – Digestion – Physiologie de la continence et de la défécation – Réflexe gastro-colique – Biomécanique viscérale – Grossesse et accouchement
- Physiopathologie de la constipation terminale = anisme, troubles de la statique pelvienne (rectocèles, intussusceptions, prolapsus recto-anaux, périnées descendants, neuropathies d'étirement). Epidémiologie.

Après-midi

- Examens complémentaires, indications chirurgicales, traitement médical des constipations, diagnostic différentiel entre constipations de transit et constipations terminales.
- Traitement comportemental : éducation du patient, utilisation du calendrier des selles, palliatifs, diététique, accompagnement psychologique, activité physique. Prise en charge en multi-disciplinarité.
- Posture facilitatrice, comportement défécatoire.
- Description d'un bilan diagnostic à l'aide d'outils validés.
- Principes spécifiques à l'examen ano-rectal



**MAISON
DES
KINES**
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie
www.maisondeskines.com

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris
tél. : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



- ROMP
- Description de l'examen clinique externe et interne et des techniques manuelles = Détection des pathologies de la marge anale (fissures, hémorroïdes, intussusception, etc.). Observation de la mobilisation à l'effort de retenue volontaire et à la poussée.
- Bilan endo-cavitaire manuel : 3 temps de Lucile Poumarat. Vacuité de l'ampoule rectale, douleurs rectales, anales, évaluation du tonus du canal anal. Evaluation des éléments musculaires pubo-rectal et sphincter anal externe, qualité de la contraction et de la relaxation musculaire, poussée. Test digital : différenciation entre les groupes musculaires.
- Bilan endo-cavitaire instrumental : manométrie ano-rectale adaptée à l'usage des rééducateurs.

Deuxième jour (H. Colangéli-Hagège : 9h00-12h30 & 14h00-17h30)

Matin

- Description des techniques manuelles.
- Description des techniques instrumentales :
 - importance du bio-feed-back,
 - place de l'électrothérapie,
 - bio-feed-back sensoriel, bio-feed-back musculaire.
- Manipulation pratique des sondes simples de distension et des double-ballons
- Techniques globales : massage abdominal, auto-massage, gymnastique abdominale adaptée (non génératrice de pression), traitement des cicatrices, travail postural.

Après-midi

- Le matériel biofeedback : stimulateurs, appareil de mesure EMG et pression.
- Sondes endocavitaires, électrodes cutanées externes.
- Précautions et hygiène.
- Matériel palliatif.
- Entraînement BFB adapté aux différents cas cliniques.
- Cas cliniques et traitements appropriés
- Troubles de la statique pelvienne
- Anisme
- Hypotonie périnéale et dyschésie
- Simulation d'une séance bilan, traitement, enseignement auto-rééducation.
- Débriefing. Table ronde autour des grilles EPP. Evaluation fin de stage.



DEVIENT

