



**MAISON  
DES  
KINES**  
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71

[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



# LA HANCHE, ARTICULATION CLE DE LA POSTURE

## DUREE

Deux jours :

- Non présentiel : évaluation des pratiques pré et post-formation : 2 heures
- Présentiel : 14 heures de formation

## NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

## Formateur

Patrick DORIE – Masseur-Kinésithérapeute – Formateur

## Objectifs

- Mettre en avant les enjeux économiques futurs face aux modifications comportementales et démographiques
- Exposer les bases des recommandations de l'HAS
- Synthétiser et comprendre la biomécanique de la hanche : fonctionnement et dysfonctionnements, nouveaux concepts, notion de « tri dimension ». Analyser le rôle de chaque structure (os, ligaments, muscles, etc.)
- Maîtriser la réalisation d'un bilan clinique complet de la hanche, les tests globaux, et les tests spécifiques du décentrage de hanche
- Savoir mettre en évidence des dysfonctions articulaires et/ou musculaires à l'origine des contraintes responsables des symptômes du patient
- Faire le diagnostic différentiel de la pubalgie et de mettre en place une prise en charge adaptée
- Comprendre, pratiquer et assimiler les techniques de recentrage articulaire, normalisations articulaires, technique myotensives
- Maîtriser les protocoles d'auto-rééducation, éducation du patient à cette prise en charge
- Faire une mise au point sur les évolutions des connaissances scientifiques de la physiopathologie coxo-fémorale et la prise en charge adaptée
- Mécanismes de régulation posturale
- Syndrome de déficience postal en relation avec la hanche
- Mettre en évidence les avantages de la prévention, de l'éducation et de la rééducation
- Connaître les différents types de prothèse totale de la hanche, les voies d'abord et l'implication kinésithérapique.

## Programme

Pré-requis : connaissance de l'anatomie de la hanche

Approche globale  
Technique de reprogrammation  
Normalisation

## Premier jour

### Matin : 9h00-12h30

- Auto-évaluation, analyse des questionnaires de la pratique professionnelle dans le traitement des dysfonctions de la hanche, Education à la santé
- Les référentiels HAS
- Epidémiologie



DEVIENT





**MAISON  
DES  
KINES**  
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71  
[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)  
N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



### **Après-midi : 14h00-17h30**

- Repérage anatomique, notion biomécanique
  - Mécanismes de stabilité articulaire et régulation posturale : approche globale du patient, mise en évidence de l'origine d'un dysfonctionnement postural
- Bilans cliniques et fonctionnels

### **Deuxième jour**

#### **Matin : 9h00-12h30**

- Pathologies de hanche, prise en charge kinésithérapique
- Approche myotensive de la hanche : réharmonisation
- PTH différentes voies d'abord : implication kinésithérapique

#### **Après-midi : 14h00-17h30**

- Décentrage et recentrage : tests  
Conflit intérieur de hanche
- Pubalgie : diagnostique et approche kinésithérapique
- Révision de tous les bilans et techniques sur un exemple de cas clinique  
Education à la santé  
Auto-évaluation post-formation  
Evaluation de la formation et du formateur



DEVIENT

