

CONGRES DE L'ARREP LE PERINEE ENTRE PLAISIR ET DOULEUR

Sous la présidence du Dr Jean-Jacques Labat

Institut National de la Kinésithérapie
www.maisondeskines.com

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris
tél. : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



DUREE

Deux jours :

- Non présentiel : évaluation des pratiques pré et post-formation : 1 heure
- Présentiel : 13 heures de formation

OBJECTIFS

La zone périnéale est une zone extrêmement sensible, très innervée et micro-vascularisée ; elle peut être soumise à des stimulations érogènes mais aussi à des sensations douloureuses provoquées par les contraintes de pression lors de la miction et de l'exonération, ou à des traumatismes importants comme lors de l'accouchement.

C'est aussi une région corporelle hormono-dépendante qui va se modifier au cours du temps, l'âge pouvant altérer la qualité de la sexualité, la trophicité périnéale, la qualité des muqueuses et des tissus, et par conséquent l'eupareunie.

Nous avons sollicité en ce sens des intervenants spécialisés pour aborder des sujets polémiques comme la rejuvénisation vulvo-vaginale mais aussi des fondamentaux comme la cystite interstitielle, le syndrome vésical douloureux, les douleurs de l'accouchement.

L'objectif de cette manifestation est de faire périodiquement le point sur la rééducation périnéale et d'aborder les données modernes et actualisées des interactions de la kinésithérapie sur le plaisir et la douleur.

Vous pourrez confronter vos expériences professionnelles, communiquer avec les intervenants et mettre à jour vos acquis, vous informer, participer le vendredi matin à un atelier de votre choix et le samedi matin à un quiz testant vos connaissances spécifiques.

PROGRAMME

Vendredi 27 janvier 2017

8h45 – Accueil des participants

9h-9h30 – Présentation du congrès par le Dr J.-J. Labat et Martine Cornillet-Bernard
présidente de l'ARREP

ATELIERS

9h30-10h45 – 2 ateliers au choix

- Atelier 1 : Rejuvénisation vulvo-vaginale : mythe ou réalité – Dr Pierre Mares
- Atelier 2 : La constipation chez l'adulte et l'enfant – Aurélie Blaugy,
Hélène Colangéli-Hagège, Catherine Fafin

11h15-12h30 – 2 ateliers au choix

- Atelier 3 : Trigger point et lever de tension – Michel Guérineau, Martine Cornillet-Bernard
- Atelier 4 : Le périnée en pleine conscience : techniques de travail – Ghislaine Philippe et
Audrey Schneider



**MAISON
DES
KINES**
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie
www.maisondeskines.com

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris
tél. : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



CONGRES

- 14h-14h20 – Plaisir et douleur en périnéologie : mémorisation corporelle des vécus –
Nessia Fellmann
- 14h20-14h50 – Sensualité et périnée en pleine conscience – Dr François Parpaix
- 14h50-15h10 – Douleurs et accouchement – Dr Thierry Harvey
- 15h10-15h30 – Toxicité sexuelle de la radiothérapie pelvienne – Sylvie Billecocq
- 15h30-15h50 – Massage neural dans les algies périnéales – Philippe Donzé,
Marie-Alice Otman
- 15h50-16h00 – Réponses aux questions
- 16h30-16h50 – Troubles mictionnels et dyspareunies après bandelette sous-urétrale –
Pr François Haab
- 16h50-17h10 – Quelle est la place de la rééducation après bandelette ? – Aurélie Blaugy
- 17h10-17h30 – La cystite interstitielle – Dr Calin Ciofu
- 17h30- 17h50 – Prise en charge rééducative du syndrome vésical douloureux –
Martine Cornillet-Bernard
- 17h50-18h20 – Place du EMDR dans la prise en charge de la douleur et du traumatisme –
Dr Christophe Marx
- 18h20-18h30 – Réponses aux questions

Samedi 28 janvier 2017

Matin

- 9h30-10h00 – Prise en charge globale des douleurs périnéales en centre de rééducation –
Dr Mansour Khalfallah
- 10h00-10h30 – « Prendre la main » sur la douleur périnéale en gynécologie –
Dr Martine Grimaldi
- 10h30-11h00 – « Névralgies pudendales et formes frontières » – Dr Jean-Jacques Labat
- 11h00-11h10 – Réponses aux questions
- 11h30-11h50 – Place de l'ostéopathie dans le traitement des douleurs pudendales –
Gautier Lartigues
- 11h50-12h10 – Un nouvel outil : Diveen – Jean-Pierre Dentz
- 12h10-12h20 – Réponses aux questions
- 12h20-12h30 – Quizz



DEVIENT





**MAISON
DES
KINES**
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie
www.maisondeskines.com

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris
tél. : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



Après-midi

14h00-14h30 – Pathologies vulvaires douloureuses : diagnostic et conduite à tenir –
Dr Jeanne Wendling-Héraud

14h30-15h00 – Duo autour du vaginisme – Dr Marie Veluire, Laure Mourichon

15h00-15h20 – Chirurgie de la sexualité – Pr Jean-Bernard Paniel

15h20-15h30 – Réponses aux questions

15h50-16h20 – Le rapport au plaisir et la douleur dans la sexualité – Jean-Marie Sztalryd

16h20-16h50 – L'orgasme – Dr Kathleen Charvier

16h50-17h00 – Réponses aux questions



DEVIENT

